



Association de la  
**fibromyalgie**  
des Laurentides

701, rue Saint-Georges  
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5C7  
Tél. : (450) 569-7766  
1-877-705-7766  
Courriel : [afl@videotron.ca](mailto:afl@videotron.ca)  
[www.fibromyalgie-des-laurentides.ca](http://www.fibromyalgie-des-laurentides.ca)

## INVITATION

***L'Association de la fibromyalgie des Laurentides vous invite à l'atelier :***

### ***Augmenter la confiance et l'estime de soi***

***Quand : Mercredi, 19 février de 14h à 16h30***

***Animation : Marie-Françoise Molleyres-Perroud, Hypnothérapeute, PNL et Reiki.***

***Lieu : Hôtel Super 8, 110, boul. Albiny-Paquette à Mont-Laurier.***

***Description : Profitez de cet atelier pour découvrir et faire grandir vos ressources intérieures de confiance et d'estime de soi. Pour diminuer le stress et vous aider à mieux dormir.***

***Réservez votre place au 1-877-705-7766***

***Coût : 10\$***

***Ouvert au public !***